



ONLINE
 今年は **ZOOM** で
 開催します！

**参加
無料**

**10回
コース**

**各回定員
10名**

就職氷河期世代向け

就職支援 オンラインセミナー

就職に必要な様々なスキルを再確認し、
 また就職後に役に立つコミュニケーション術も習得できるセミナーです。
 正社員を目指してステップアップしましょう！是非ご参加ください。



参加対象 ● 概ね36歳～51歳までの 時間 ● 13:00～15:00
 正社員を目指している方 場所 ● 自宅等 (ZOOM) 又は コラッセふくしま

セミナースケジュール・内容

①	9/8 (木)	求人票を理解するために知っておきたい労働法	求人票の見方、労働条件の把握、労働基準法など
②	9/16 (金)	就職氷河期世代に期待していること～会社理解～	会社が期待している人物像、入社後の役割など
③	9/29 (木)	自分のことをもっと理解しよう～自己理解～	興味、関心のある分野を探る、自分の価値観、強み弱み
④	10/6 (木)	就職氷河期世代の就職活動の進め方	現在の社会状況、他世代との違い、会社の取り組みなど
⑤	10/21 (金)	しごと理解とこれからの働き方の変化	産業分類、職業分類の事例、求められる人材、しごとの理解、企業研究
⑥	11/10 (木)	応募書類の作成ポイント！	履歴書、職務経歴書、添え状の作成ポイント
⑦	11/25 (金)	面接のポイントを知る！	ルール/マナー、自己紹介、自己PRの仕方など
⑧	12/2 (金)	コミュニケーション力 ステップアップ① ～タイプ診断～	自分のコミュニケーションスタイルを知る
⑨	12/15 (木)	コミュニケーション力 ステップアップ② ～リフレーミング～	ネガティブ→ポジティブにとらえ直す練習
⑩	1/26 (木)	コミュニケーション力 ステップアップ③ ～対人関係に活かす～	対人関係能力アップの秘訣

※このセミナーは10個のカリキュラムを準備しています。①から順に受講されるのが理想的ですが、途中からの受講も可能です。あらかじめ ZOOM (最新バージョン) をダウンロードしてください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催内容を変更することがあります。

講師紹介



第6回、第7回担当
 株式会社福島人材派遣センター
 常務取締役
北浦 典子氏
 ●キャリアカウンセラー
 ●メンタルキャリアカウンセラー
 ●ワーク・ライフバランス・コンサルタント



第8回、第9回、第10回担当
 株式会社岡田プランニング
 代表取締役
岡田 友子氏
 ●キャリアコンサルタント・カウンセラー
 ●アンガーマネジメントコンサルタント
 ●アドバイザー
 ●DISC 認定講師 など

※第1回～第5回は当センター職員が担当します。

お問い合わせ先

ふるさと福島就職情報センター
 福島窓口 (ジョブカフェふくしま)
TEL 024-525-0047
 福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階
 利用時間/月～土曜日 10:00～19:00 ※祝日、年末年始は除く

お申込み方法

事前予約制です。
 ウェブサイトよりお申込みください。
<https://www.f-turn.jp/>
 Fターン 検索



詳しくは裏面を
ご覧ください



主催:福島県 受託:合資会社カルチャーコミュニケーション

お申し込み方法

お申し込みは、①お電話またはメール ②WEB「Fターン」サイトをご利用ください。

01 お電話またはメールでのお申し込み

ふるさと福島就職情報センター福島窓口

TEL 024-525-0047

MAIL:fukushima@f-turn.jp

受付時間 月～土曜日 10:00～19:00 (祝日、年末年始は除く)

●申込必要事項

- ① 氏名
- ② 電話番号
- ③ お住まいの市町村
- ④ 生年月日
- ⑤ このセミナーを知ったきっかけ
- ⑥ 何回目のセミナーを受講したいか

以上をメール本文に記載し、送信してください。

02 「Fターン」サイトからのお申し込み

<https://www.f-turn.jp/>

※参加申し込み頂いた方には追って詳細を連絡いたします。



Information

福島での就職活動を応援します!

事前予約制
利用無料

「ふるさと福島就職情報センター」「ふくしま生活・就職応援センター」のご案内

◆ふるさと福島就職情報センター

福島県への就職をサポートする就職支援センターです。東京都と福島市に相談窓口を持ち、就職相談や求人・イベント情報等の提供、応募書類の作成アドバイス等の支援を実施しています。

お気軽にご利用ください。

※就職氷河期世代相談支援及び女性のための就職支援プログラムも実施しております。

福島窓口 (ジョブカフェふくしま)

東京窓口

TEL 024-525-0047

TEL 03-3214-9009

福島市三河南町1-20

コラッセふくしま2階

利用時間/月～土曜日 10:00～19:00

※祝日、年末年始は除く

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

ふるさと回帰支援センター内

利用時間/火～日曜日 10:00～18:00

※祝日、お盆休み、年末年始は除く



◆ふくしま生活・就職応援センター

福島県内でお仕事をお探しの方へ、就職相談、生活相談、求人紹介やイベント情報の提供等を行い、就職を支援しています。

就職相談をしたいけど「ふるさと福島就職情報センター(上記)」にはなかなか行けない…という方、当センターは、福島県に6か所の窓口があります。ぜひ最寄りの事務所へお越しください。

ふくしま生活・就職応援センター 県内事務所

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| ● 郡山事務所
☎024-925-0811 | ● 白河事務所
☎0248-27-0041 |
| ● 会津若松事務所
☎0242-27-8258 | ● 南相馬事務所
☎0244-23-1239 |
| ● いわき事務所
☎0246-25-7131 | ● 富岡事務所
☎0240-23-7880 |