

ふるさと福島就職情報センター 女性就職支援プログラム

# 女性のための WEBセミナー

～子育てママが「私らしく生きるために」～  
体験談から学ぶ！お仕事と家庭の両立



[講師]  
一般社団法人Wendy  
代表理事  
三浦 綾氏

※2020年12月16日に実施したセミナーの録画となります。

- ◆ 講師自己紹介、先輩ママ体験談(23分)
- ◆ 人生の転機の選択(22分)
- ◆ 仕事と家庭の両立と様々な支援・資格取得(27分)

女性のための  
業界研究とビジネスマナー



[講師]  
ふるさと福島就職情報センター  
相談員  
国家資格キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー  
渡邊 浩之氏

※2021年1月16日に実施したセミナーの録画となります。

- ◆ 今後求められる人材とは?(24分)
- ◆ 福島の雇用環境と企業選択のポイント!(22分)
- ◆ 今さら聞けないビジネスマナー!(22分)

いずれか一方の視聴も可能です！

WEBセミナー  
動画公開期間

2021年  
2月10日(水)～3月10日(水)

視聴方法

WEB「Fターン」  
サイト、メールより  
お申し込み

ふるさと福島  
就職情報センター  
より、動画閲覧  
URLが送付

動画公開  
期間内に  
視聴

アンケートに  
ご協力ください

参加対象

**就職を希望するすべての女性**

(出産・育児・介護等で離職されていた期間のある方をはじめ、  
お仕事を探している全ての女性をサポートします。)

お問い合わせ

ふるさと福島就職情報センター

TEL 024-525-0047

(月～土曜日 10:00～19:00 ※祝日、12/29～1/31は除く)

参加  
無料

予約制



ふくしまから  
はじめよう。

Future From Fukushima.

主催：福島県 受託：合資会社カルチャーコミュニケーション

## お申し込み方法

お申し込みは、①WEB「Fターン」サイト ②メールをご利用ください。

### ①「Fターン」サイトからのお申し込み

<https://www.f-turn.jp/>

Fターン

検索



### ②メールでのお申し込み

ふるさと福島就職情報センター  
福島窓口

MAIL: [fukushima@f-turn.jp](mailto:fukushima@f-turn.jp)

【受付時間】 月～土曜日 10:00～19:00  
(祝日、12/29～1/3は除く)

#### 申込必要事項

- ①氏名 ②電話番号
  - ③お住まいの市町村 ④生年月日
  - ⑤参加希望(子育てママ編・業界研究編)
  - ⑥このセミナーを知ったきっかけ
- 以上をメール本文に記載し、送信してください。

※参加申込み頂いた方には追って詳細を連絡いたします。

## information

＼福島での就職活動を応援します！／

### 「ふるさと福島就職情報センター」のご案内

事前予約制  
利用無料

#### ◆ふるさと福島就職情報センター

福島県が設置した就職をサポートする就職支援窓口です。東京都と福島市に相談窓口を持ち、県内への就職相談や求人・イベント情報等の提供、応募書類の作成アドバイス等の支援を実施しています。福島窓口では、就職相談、各種セミナー、職場体験など働きたい女性を応援するプログラムを多数実施しています。

お気軽にご利用ください。 ※学生の方もご利用いただけます。

#### 福島窓口(ジョブカフェふくしま)

TEL 024-525-0047

福島市三河南町1-20  
コラッセふくしま2階

【利用時間】

月～土曜日 10:00～19:00

※祝日・年末年始は除く

#### 東京窓口(相談部門)

TEL 03-3214-9009

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
ふるさと回帰支援センター内

【利用時間】

火～日曜日 10:00～18:00

※祝日・お盆休み・年末年始は除く

イベント最新情報はこちらをご覧ください

女性就職支援サイト

<https://www.f-jyosei.jp/>

ふるさと福島 女性 検索



#### ◆ふくしま生活・就職応援センター

福島県内でお仕事をお探しの方へ、就職相談、生活相談、求人紹介やイベント情報等の提供を行い、就職を支援しています。

就職相談をしたいけど「ふるさと福島就職情報センター(上記)」にはなかなか行けない…という方、当センターは、福島県に7か所の窓口があります。最寄りの事務所をご案内いたしますので、福島窓口までご連絡ください。